

Schutzmassnahmen im Umgang mit Covid-19

Überprüfen Sie, ob eine **Online-Beratung** oder das **Angebot «walk & talk»** für Sie in Frage kommt.

Wenn Sie sich für eine face-to-face Beratung entscheiden, kommen Sie alleine und pünktlich zur vereinbarten Zeit zum Termin. **Begleitpersonen, welche nicht aktiv am Gespräch teilnehmen, werden gebeten, draussen zu warten.** Ansonsten dürfen Kinder und Jugendliche von einem Elternteil begleitet werden (keine Geschwisterkinder).

Mit Covid-19 Symptomen zuhause bleiben

Termine können nur abgehalten werden, sofern alle anwesenden Personen gesund sind und keine Covid-19-typischen Krankheitssymptome aufweisen. Im Falle zwischenzeitlich auftretender Symptome bei sich oder im selben Haushalt lebenden Personen, muss der Termin abgesagt werden. Eine Online-Beratung ist jederzeit möglich.

Schutz besonders gefährdeter Personen

Gehören Sie zur Gruppe besonders gefährdeter Personen, verzichten Sie möglichst auf eine face-to-face Beratung und nehmen das Online-Angebot in Anspruch.

Beratungsabstand

Der Beratungsraum ist so eingerichtet, dass der empfohlene Mindestabstand eingehalten werden kann. **Trotzdem müssen Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene aufgrund der Raumgrösse in der aktuellen Lage eine Schutzmaske tragen.** Die Termine sind so gesetzt, dass Begegnungen mit anderen Klienten im Wartebereich / Treppenhaus möglichst vermieden werden.

Handdesinfektion

Bitte desinfizieren Sie Ihre Hände vor dem Eintreten mit dem im Eingangsbereich bereitgestellten Desinfektionsmittel. Ich wasche oder desinfiziere mir die Hände vor und nach jedem Klientenkontakt.

Raumdesinfektion

Oft berührte Gegenstände wie Türklinken, Tische, Stühle, Schreibutensilien, Arbeitsmaterialien etc. im Eingangs- und Beratungsraum werden nach jedem Klienten gereinigt und desinfiziert. Der Beratungsraum wird regelmässig und ausgiebig gelüftet. Zusätzlich ist ein Luftreiniger in Betrieb. Auf das Bereitstellen von Getränken wird bis auf weiteres verzichtet.

Toilette

Die Toilette wird regelmässig gereinigt, desinfiziert und gelüftet. Einweghandtücher stehen bereit. Der Abfall wird regelmässig und fachgerecht entsorgt.

Covid-19 Symptome (häufigste):

- Husten (meist trocken)
- Halsschmerzen
- Kurzatmigkeit
- Brustschmerzen
- Fieber, Fiebergefühl
- Plötzlicher Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinns

Individuelle Lerncoachings
und Kurse für Kinder und
Jugendliche, Eltern und
Erwachsene

Neues Coronavirus

Aktualisiert am 19.10.2020

**SO SCHÜTZEN
WIR UNS.** 

**Wichtiger denn je: Anstieg der
Infektionszahlen stoppen.**



Abstand halten.



Maske tragen,
wenn Abstandhalten
nicht möglichst.



Maskenpflicht in
öffentlich zugänglichen
Einrichtungen und
Innenräumen sowie im
öffentlichen Verkehr.



Wenn möglich
im Homeoffice
arbeiten.



Gründlich Hände
waschen.



In Taschentuch
oder Armbeuge
husten und niesen.



Hände schütteln
vermeiden.



Mehrmals
täglich lüften.



Spontane Ansam-
mlungen von mehr als
15 Personen im
öffentlichen Raum
verboten.



Bei Symptomen
sofort testen lassen
und zu Hause bleiben.



Zur Rückverfolgung
immer vollständige
Kontaktdaten
angeben.



Um Infektionsketten
zu stoppen:
SwissCovid App
downloaden und
aktivieren.




Bei positivem Test:
Isolation. Bei Kontakt
mit positiv getesteter
Person: Quarantäne.



Nur nach telefoni-
scher Anmeldung
in Arztpraxis oder
Notfallstation.

www.bag-coronavirus.ch

 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Uffizi federal da sanadad publica UFSP



SwissCovid App
Download